

# ΜΗΝ ΑΝΑΒΑΛΩΜΕΝ ΤΗΝ ΔΙΟΡΘΩΣΙΝ ΜΑΣ

*Γέροντος Ἐφραίμ τῆς Ἀριζόνας*

Μὴν ἀναβάλωμεν τὴν διόρθωσίν μας καὶ μᾶς εὐρῆ ὁ θάνατος· τότε θὰ κλαίωμεν, πρῶτος ἐγώ, καὶ θὰ θρηνῶμεν ἀπαρηγόρητα, χωρὶς ἀκτίνα ἐλπίδος μεταβολῆς τῶν δεινῶν.

Βιασθεῖτε· ἰδοὺ καὶ ὁ καιρὸς τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ἔφθασε· πλὴν ὄχι τόσον ἡ νηστεία τοῦ σώματος, ὅσον τῆς γλώσσης, τοῦ νοός, τῆς καρδίας, τῶν αἰσθήσεων, πρέπει νὰ μᾶς ἀπασχολήσῃ ἰδιαίτερος τώρα τὴν Μεγάλῃ Τεσσαρακοστῇ.

Ἄς καθαρισθῶμεν διὰ τῆς τοιαύτης νηστείας ἔσωθεν, ἐκεῖ ὅπου ἐμφωλεύουν τὰ πνευματικὰ φίδια, ποὺ δηλητηριάζουν τὴν πνευματικὴν ζωὴν τῆς ψυχῆς μας καὶ μένομεν νεκροὶ δυνάμεως πνευματικῆς διὰ διόρθωσιν καὶ μεταμόρφωσιν ἐσωτερικῆν.

Τώρα τὴν Τεσσαρακοστὴν βιασθεῖτε ἰδιαίτερος· βάλετε τὸ πείσμα· αὐτὸ τὸ πείσμα εἶναι ἅγιον καὶ ὄχι ἐγωϊστικόν, καὶ θὰ ἴδητε πόσα ὀφέλη πνευματικὰ θὰ εὐρῆτε· καὶ μόνον διὰ τὸν λόγον ὅτι θὰ κατασταλοῦν ἀναλόγως τὰ πάθη καὶ θὰ ἀποφύγωμεν ὠρισμένα ἁμαρτήματα, δίκαιον εἶναι νὰ πεισματώσωμεν εἰς πείσμα τοῦ διαβόλου ποὺ συνεχῶς μᾶς ρίπτει εἰς τὰ ἴδια καὶ εἰς τὰ ἴδια.

*– Ἀπὸ τὸ βιβλίον Πατρικαὶ Νουθεσίαι*